

Universitatea Ecologică din București  
Facultatea de Educație Fizică și Sport  
Departamentul de Educație Fizică și Sport  
Poziția postului: 14

Avizat  
Director Departament

Disciplinele postului: - Kinetoterapia în afecțiuni neurologice  
- Masurare și evaluare în kinetoterapie

### FIȘA DE VERIFICARE

a îndeplinirii standardelor universității  
pentru postul de lector / șef de lucrări  
publicat în Monitorul Oficial al României, PARTEA a III-a, nr. 392/27.04.2022

**Candidat:** Cojocaru Monica Virginia

**Data nașterii:** 16.04.1969

**Funcția actuală:** Profesor CFM Principal, secția de Recuperare Neurologie II

**Instituția:** Spitalul Universitar de Urgență Militar Dr Carol Davila

#### 1. Studii universitare / doctorale

Nr. Crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1	ANEFS	Educație Fizică și Sport, spec. Gimnastică Ritmică	1989-1993	Licențiat în EFS
3	ANEFS, FEFS	Kinetoterapie	2000-2002	Master
5	UNEFS	Educație Fizică și Sport	2010-2015	Doctor în EFS

#### 2. Studii și burse postdoctorale (stagii de cel puțin 6 luni)

**Programe postdoctorale art. 172 alin (1) lit. c durata minimum 1 an**

Nr. Crt.	Instituția de învățământ superior	Domeniul	Perioada	Titlul acordat
1				

#### 3. Titluri didactice

Nr. Crt.	Instituția	Ordinul / Decizia	Titlul acordat
1			

#### 4. Realizările profesional-științifice

Relevanța și impactul rezultatelor științifice ale candidatului	Cărțile și articolele publicate sunt relevante pentru domeniul de activitate în Știința sportului și educației fizice, respectând standardele și cerințele academice. În sport și kinetoterapie numărul și complexitatea metodelor de evaluare au crescut dramatic, cu integrarea unor tehnici de investigare interdisciplinară non-invazivă (plăci de presiune și de forță, sisteme de înregistrare și analiză a mișcării, sisteme
-----------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>compuționale pentru modelarea mișcării virtuale). Prin aceasta, activitatea specialiștilor devine mai complexă, rata de succes în evaluarea, recuperarea traumatismelor dar și în îmbunătățirea performanței sportive nefiind direct proporțională doar cu experiența acumulată, ci și cu lărgirea bazei de cunoștințe și dezvoltarea de abilități și competențe interdisciplinare. Astfel creșterea relevanței și compatibilității cunoștințelor în raport cu schimbările induse de o societate a cunoașterii reprezintă priorități actuale atât în România cât și în Uniunea Europeană. O parte a cercetărilor efectuate au fost publicate în cadrul unor reviste indexate BDI sau prezentate în cadrul unor conferințe internaționale de prestigiu, desfășurate atât în România cât și pe plan internațional.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>valorificarea științifică</b> s-a realizat prin participarea la diverse manifestări științifice naționale și internaționale cu lucrări, care au avut la bază diferite părți din teză, și prin publicarea acestora în reviste de prestigiu:</li> <li>- Conceptual approaches applied in neuromotor recovery from stroke, Monica Virginia Cojocaru, Discobolul–Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no.4 (42) 2015.</li> <li>- Theoretical considerations on stroke, Monica Virginia Cojocaru, Discobolul–Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no.4 (42) 2015.</li> <li>- Study on the evaluation and recovery of the post-traumatic knee with acl rupture and meniscus injury, Murariu Carmen, Potop Larisa, Cojocaru Monica Virginia, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 2021.</li> </ul>
<p>Capacitatea candidatului de a îndruma studenți sau tineri cercetători și competențele didactice ale candidatului</p>	<p>Spirit organizatoric;</p> <p>Activitatea mea didactică s-a desfășurat cu profesionalism, depunând eforturi susținute de a-mi perfecționa metodele didactice și pedagogice, descoperind astfel metode noi de motivare a studenților privitor la importanța cursurilor dar și la creșterea interesului pentru studiul individual și lucrul în echipă.</p> <p>M-am preocupat mereu de perfecționarea sistemelor de acționare în cadrul orelor practice cu studenții în vederea pregătirii acestora pentru activitatea lor profesională, feedback-ul acestora regăsindu-se în cadrul fișelor de evaluare.</p> <p>În plus, o parte dintre aceștia au participat la sesiuni studențești, unde lucrările lor au fost premiate.</p> <p>Coordonarea desfășurării stagiului de practică în centre de recuperare;</p>
<p>Capacitatea candidatului de a participa la proiecte de cercetare-dezvoltare</p>	<p>Cursuri, Seminarii, Manifestări științifice</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Curs perfecționare „Reeducarea copilului cu handicap neuromotor”, Dr.N.Robanescu – 01-30 noiembrie, 1994</li> <li>-Congresul National de Recuperare,-Patriarhia Romana 10-13 septembrie, 2007,Bucuresti</li> </ul>

### 5. Îndeplinirea standardelor universității

Cerința legală	Dovada îndeplinirii cerinței legale
Deținerea diplomei de doctor	Seria J Nr. 0012082
Deținerea diplomei de master	Serie B Nr. 0000024
Deținerea diplomei de licență	Serie K Nr. 9445
Minimum 5 lucrări, din care o lucrare apărută în publicații cotate ISI sau în alte sisteme de evaluare	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Optimizing the psychomotor speed skill-through the physical education class using movement games at the age of 10, autorii, Enescu George Alexandru Platini, Frățilă Ion, <b>Cojocaru Monica Virginia</b>, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 2021</li> <li>2. Content of the combination of the training means in weightlifting workouts, Ulăreanu Marius Viorel, Potop Vladimir, Jurat Valeriu, Triboi Vasile, <b>Cojocaru Monica Virginia</b>, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 2021.</li> <li>3. Study on the evaluation and recovery of the post-traumatic knee with acl rupture and meniscus injury, Murariu Carmen, Potop Larisa, <b>Cojocaru Monica Virginia</b>, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 2021.</li> <li>4. Conceptual approaches applied in neuromotor recovery from stroke, Monica Virginia Cojocaru, Discobolul–Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no.4 (42) 2015.</li> <li>5. Theoretical considerations on stroke, Monica Virginia Cojocaru, Discobolul–Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal Vol. XI no.4 (42) 2015.</li> <li>6. Functional evaluation in stroke., Balance of motor skills after a stroke, Monica Cojocaru, Iustin Adrian Croitoru, International Scientific Conference „Actualities and Perspectives of Physical Education and Sport Sciences”, 2022.</li> <li>7. Recovery after effort - essential in maintainig optimal physical</li> </ol>

	<p>condition, Iustin Adrian Croitoru, Monica Cojocaru, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, 2022, volume, 61.</p> <p>8. Complex training - the key to success in football, Iustin Adrian Croitoru, Monica Cojocaru, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, 2022, volume, 61.</p>
<p>Minimum un volum de specialitate, publicat în editură recunoscută la nivel național</p>	<p>Accidentul vascular cerebral recuperare reeducare, Editura Bren, 2020.</p>

Data

Semnătura candidatului